

Infos für Teilnehmer:innen des Charity-Boxevents

Für welches Gym entscheidest du dich ?

Bitte teile uns mit in welchen Kampfsport-Gym in Tirol du dich vorbereiten möchtest

Unsere Partner-Gyms zur Auswahl:

**MMA-IBK, BOXOUT, Gebrüder Weinold, Olympic Gym Innsbruck,
Profitness Brixlegg, Eigenschutz.at, Roots Collective**



Abwaage/Stare down/Ringbesprechung

Freitag Music Hall Innsbruck 25.04.2025

18:00 Uhr Arztcheck mit Ringarzt, Abwaage und gemeinsames Foto mit Gegner:in

Im Anschluss Ringbesprechung mit Hauptkampfrichter

Eventtag

Samstag Music Hall 26.04.2025

16:00 Uhr Ankunft Kämpfer:innen und Trainer:innen

Zuteilung in den Vorbereitungsräumen geteilt in rote und blaue Ecke

Zwei Räume (ein Raum hat eine Umkleide und Duschen die von allen benutzt werden können)

Timeline und Fightcard findet ihr auf unserer Homepage

<https://www.charity-boxen.at/fightcard/>

Infos für Teilnehmer:innen des Charity-Boxevents

Die Kämpfe werden in einem 6x6 Meter Boxing ausgetragen, 3 Runden zu je 2 Minuten.

Es werden drei Punkterichter, ein Hauptkampfrichter, 1-2 Ringärzte und das Rote Kreuz vor Ort sein.

Die Kämpfer:innen können sich 2 Betreuer:innen aussuchen
(eine:r davon muss ein Kampfsporttrainer:in sein)

Am Ende der Runde gibt's für den/die Gewinner:in der Runde 10 Punkte und für den/die Verlierer:in 9 Punkte. (bei Niederschlag Verlierer:in 8 Punkte)

Angriffsziele

Erlaubt	Verboten
Kopf vorne und seitlich	Kopf oben/Hinter den Ohren (Hinterkopf)
Körper vorne und seitlich	Kopfbereich hinter den Ohren
	Rückenbereich
	Tiefschlag

Infos für Teilnehmer:innen des Charity-Boxevents

Schlagtechniken

Erlaubt	Verboten
Gerade Schläge	Faustrückenschlag
Haken	Handkantenschlag innen-Daumenseite
Uppercut	Clinchen mit beiden Händen (3s)
	Kicks/Knie/Ellbogen/Kopfstoß

Alle Regelverletzungen können je nach Schwere des Verstoßes zu Ermahnungen, Verwarnungen, Minuspunkten oder zur Disqualifikation führen
Es kann auch sofort ein Minuspunkt oder die Disqualifikation ausgesprochen werden

Finale Infos für Teilnehmer:innen des Charity-Boxevents

Ausrüstung

Selbstanschaffung	Gestellt von HUZI-HELP/TOP TEN
Zahnschutz	Kampfhandschuhe 16 oz
Tiefschutz/Brustschutz Damen	Kopfschutz
Bandagen	Fightshirt (Ärmellos, weiß, Sponsorlogos)
Boxschuhe/Stabile Sportschuhe (sauber, keine Straßenschuhe)	
Boxhose/Sporthose kurz	



Kopfschutz ohne Jochbeinschutz



Boxhandschuhe 16 oz